



VOITELUVINKKI PIRKAN HIIHTO, 5.3.2017

Hiihtotapa: Perinteinen

Hiihtomatka: 60 / 30 km

Olosuhteet (sääennustus 2.3. klo. 10:28 /yr.no)

Säätila: Aurinkoinen

Lämpötila -7..-3

Lumityyppi: Uudelleen jäätynyt lumi

Ilmankosteus: >80%

LUISTOVOITELU / Kilpahihtäjät

Swix LF6X + Swix HF7BWX + Swix FC7X

1. Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella. Sulata ja levitä luistopinnoille Swix LF6X fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

2. Sulata ja levitä luistopinnoille Swix HF7BWX fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

3. Sirottele pohjaan tasainen kerros FC7X fluoripulveria ja kiinnitä se pohjaan voiteluraudalla, jonka lämpötila on 160 astetta. Pulverin sulatus tapahtuu yhdellä vedolla, joka kestää n. 4-6 sekuntia / suksen mitta. Anna jäähtyä, ja siklaa kevyesti ja tee ensimmäinen harjaus jouhiharjalla (T0164B tai T0157B) 5-10 kertaa / suksi. Viimeistele sinisellä SWIX nylonharjalla (T0160B) 5-10 kertaa / suksi.

LUISTOVOITELU / Kuntohihtäjät

Swix LF6X + Swix F4 Premium Cold

1. Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella. Sulata ja levitä luistopinnoille Swix LF5X fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

2. Levitä luistopinnoilla ohut tasainen kerros F4 Premium Warm -nestettä ja anna kuivua n. 3-5 minuuttia. Älä harjaa, suksi on kuivuttuaan valmis!

PITOVOITELU:

Swix KB20C Base Klister Spray + Swix KX35 Violet Special Klister + Swix VR45

1. Karhenna puhdistettu pitoalue hiekkapaperilla (#120) ja suihkuta pitoalueelle ohut kerros Base Klister Spray pohjavoidetta. Tasoita kevyesti ja anna kuivua vähintään 5 minuuttia.

2. Lisää pitoalueelle ohut raita (tai tipoittain n 5 cm välein) KX35 liisteriä ja levitä / tasoita voiteluraudalla (lämpötila 100-110 astetta)

3. Lisää pitoalueelle vielä hieman lämpimän liisterin päälle VR45 pitovoidetta ja tasoita korkilla. Anna jäähtyä kunnolla, ja lisää vielä 1-3 kerrosta Swix VR45 pitovoidetta ja tasoita kerrosten välillä synteettisellä korkilla.