



VOITELUVINKKI 41. KAUAHIIHTO, KAUAJOKI 19.2.2017

Hiihtotapa: Perinteinen

Hiihtomatka: 60-30-20-10 km

Olosuhteet (sääennustus 17.2. klo. 10:15 /yr.no)

Säätila: Pilvinen, mahdollinen räntä- / vesisade

Lämpötila +1...+3 astetta

Lumityyppi: Vanha uudelleen jäätyneet märkä lumi / mahdollisesti seassa märkää tuoretta lunta

Ilmankosteus: >80%

LUISTOVOITELU / Kilpahihtäjät

Swix LF6X + Swix DHF104 Marathon White + Swix FC10X

1. Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella. Sulata ja levitä luistopinnoille Swix LF6X fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

2. Sulata ja levitä luistopinnoille Swix DHF104 Marathon fluorivoidetta. Siklaa kevyesti jo lämpimänä. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa loppuun ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B). HUOM! Harjaa erityisen huolellisesti!!

3. Sirottele pohjaan tasainen kerros FC10X fluoripulveria ja kiinnitä se pohjaan voiteluraudalla, jonka lämpötila on 170 astetta. Pulverin sulatus tapahtuu yhdellä vedolla, joka kestää n. 4-6 sekuntia / suksen mitta. Anna jäähtyä väh. 10 min, siklaa kevyesti ja tee ensimmäinen harjaus jouhiharjalla (T0164B tai T0157B) 5-10 kertaa / suksi. Viimeistele sinisellä SWIX nylonharjalla (T0160B) 5-10 kertaa / suksi.

LUISTOVOITELU / Kuntohihtäjät

Swix LF8X + Swix F4 Premium Warm Liquid

1. Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella. Sulata ja levitä luistopinnoille Swix LF8X fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

2. Levitä luistopinnoilla ohut tasainen kerros F4 Premium Warm -nestettä ja anna kuivua n. 3-5 minuuttia. Älä harjaa, suksi on kuivuttuaan valmis!

PITOVOITELU:

Swix KB20C Base Klister Spray + Swix KX35 Violet Special Klister + Swix KX65 Red Klister

1. Karhenna puhdistettu pitoalue hiekkapaperilla (#120) ja suihkuta pitoalueelle ohut kerros KB20C pohjaliisterisprayta. Tasoita kevyesti ja anna kuivua vähintään 5 minuuttia.

2. Lisää pitoalueelle olaksen molemmin puolin ohut raita tai tipoittain (n. 5-6 cm) välein KX35 liisteriä ja levitä tasaiseksi kerrokseksi voiteluraudalla jonka lämpötila on 100-110 astetta. Anna jäähtyä. Tämän kerroksen tulee olla ohut välikerros

3. Lisää pitoalueelle raita tai tipoittain (4 cm) välein KX65 liisteriä ja levitä tasaiseksi kerrokseksi peukalolla, liisteripensselillä tai liisterisiklillä. Anna jäähtyä.