



VOITELUVINKKI FÄBODALOPPET, PIETARSAARI 19.2.2017

Hiihtotapa: Perinteinen

Hiihtomatka: 42-21 km

Olosuhteet (sääennustus 17.2. klo. 9:45 /yr.no)

Säätila: Pilvinen, räntä- / vesisade

Lämpötila 0...+1 astetta

Lumityyppi: Vanha uudelleen jäätynyt lumi / märkä tuore lumi

Ilmankosteus: >80%

LUISTOVOITELU / Kilpahihtäjät

Swix LF6X + Swix DHF104 Marathon White + Swix FC8X

1. Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella. Sulata ja levitä luistopinnoille Swix LF6X fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

2. Sulata ja levitä luistopinnoille Swix DHF104 Marathon fluorivoidetta. Siklaa kevyesti jo lämpimänä. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa loppuun ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B). HUOM! Harjaa erityisen huolellisesti!!

3. Sirottele pohjaan tasainen kerros FC8X fluoripulveria ja kiinnitä se pohjaan voiteluraudalla, jonka lämpötila on 165 astetta. Pulverin sulatus tapahtuu yhdellä vedolla, joka kestää n. 4-6 sekuntia / suksen mitta. Anna jäähtyä väh. 10 min ja sen jälkeen harjaa ylös jäykällä nylonharjalla (T0194B) ja sulata uudelleen voiteluraudalla. Anna jäähtyä, ja siklaa kevyesti ja tee ensimmäinen harjaus jouhiharjalla (T0164B tai T0157B) 5-10 kertaa / suksi. Viimeistele sinisellä SWIX nylonharjalla (T0160B) 5-10 kertaa / suksi.

LUISTOVOITELU / Kuntohihtäjät

Swix LF8X + Swix F4 Premium Warm Liquid

1. Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella. Sulata ja levitä luistopinnoille Swix LF8X fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

2. Levitä luistopinnoilla ohut tasainen kerros F4 Premium Warm -nestettä ja anna kuivua n. 3-5 minuuttia. Älä harjaa, suksi on kuivuttuaan valmis!

PITOVOITELU:

Swix KB20C Base Klister Spray + Swix K21S Silver Universal Klister + Swix VR65

1. Karhenna puhdistettu pitoalue hiekkapaperilla (#120) ja suihkuta pitoalueelle ohut kerros KB20C pohjaliisterisprayta. Tasoita kevyesti ja anna kuivua vähintään 5 minuuttia.

2. Lisää pitoalueella olaksen molemmin puolin raita tai tipoittain (n. 4 cm) välein K21S-liisteriä ja levitä tasaiseksi kerrokseksi peukalolla, liisteripensselillä tai liisterisiklillä

3. Lisää vain hieman jäähtyneen liisterin päälle kerros VR65 pitovoidetta ja tasoita kevyesti tasaiseksi kerrokseksi peukalolla tai korkilla.