



VOITELUVINKKI / FIS Härkösten Hiihdot, Ristijärvi 16.12.2016

Hiihtotapa: Perinteinen

Hiihtomatka: Sprintti

Testiajankohta: 15.12. klo. 18.30

Olosuhteet (sääennuste 15.12. klo. 19.40):

Lämpötila -7...-4 astetta

Säätila: Pilvinen

Lumityyppi: Hienojakoinen luonnonlumi

Ilmankosteus: >80%

LUISTOVOITELU:

Swix LF6X + DHF104 White Marathon + Swix FC6X -fluoripulveri

1. Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella. Sulata ja levitä pohjaan Swix LF6X fluorivoidetta ja anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa liika voide pois ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B)
2. Sulata ja levitä pohjaan Swix DHF104 Marathon White fluorivoidetta ja anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa liika voide pois ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B). HUOM! Käytä oikeaa sulatuslämpötilaa (150 astetta) ja harjaa huolellisesti!
3. Sirottele pohjaan tasainen kerros FC6X fluoripulveria ja kiinnitä se pohjaan voiteluraudalla, jonka lämpötila on 165 astetta. Pulverin sulatus tapahtuu yhdellä vedolla, joka kestää n. 4-6 sekuntia / suksen mitta. Anna jäähtyä väh. 10 min ja sen jälkeen harjaa pulveri ylös jäykällä nylonharjalla. Avaa pohjakuvio harjaamalla jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja viimeistele sinisellä SWIX nylonharjalla (T0160B).

PITOVOITELU:

Pohjavoitelu: Swix VGS35 Base Binder Spray

Pitovoitelu: Swix V45 Violet Special + Swix VR40 Blue

1. Karhenna puhdistettu pitoalue hiekkapaperilla (#120) ja suihkuta pohjaan VG35S pohjaliisteriä. Ennen kuivumista tasoita kevyesti. Anna kuivua.
2. Hankaa kuivuneen pohjavoiteen päälle kerros V45 pitovoidetta ja tasoita synteettisellä korkilla
3. Lisää pitoalueelle 3-6 kerrosta (suksen profiilista riippuen) VR40 pitovoidetta ja tasoita kerrosten välillä synteettisellä korkilla. Voit lyhentää pitovoideltavaa aluetta (2-3 cm pitoalueen molemmista päistä) kerros kerrokselta.

ONNEA JA MENESTYSTÄ!

www.swixschool.com