



VOITELUVINKKI Keski-Pohjanmaan Maakuntaviesti, Veteli 6.1.2017

Hiihtotapa: perinteinen / vapaa

Matka: Viesti

Olosuhteet (sääennuste 3.1. klo. 15.40):

Lämpötila -22..-17 astetta

Lumityyppi: Vanha lumi

Ilmankosteus: <80%

LUISTOVOITELU

Swix LF4X + Swix HF4BWX + Swix FC4X (Juniorit pelkkä LF4X)

Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella.

Sulata ja levitä pohjaan Swix LF4X fluoriluistovoidetta, siklaa kevyesti ennen täydellistä jäähtymistä. Tämän jälkeen jäähtyä vähintään 10 min ja tee viimeistelysiklaus. Harjaa ensin pronssiharjalla (T0162B) tai teräsharjalla (T0179B) 5-7 suksensuuntaista vetoa. Väliharjaus tehdään jouhiharjalla (T0164B tai T0157B). Viimeistele harjaamalla hienolla sinisellä nylonharjalla (T0160B).

Sulata ja levitä pohjaan Swix HF4BWX fluoriluistovoidetta, siklaa kevyesti ennen täydellistä jäähtymistä. Tämän jälkeen jäähtyä vähintään 10 min ja tee viimeistelysiklaus. Harjaa ensin pronssiharjalla (T0162B) tai teräsharjalla (T0179B) 5-7 suksensuuntaista vetoa. Väliharjaus tehdään jouhiharjalla (T0164B tai T0157B). Viimeistele harjaamalla hienolla sinisellä nylonharjalla (T0160B).

Sirottale pohjaan tasainen kerros Swix FC4X fluoripulveria ja kiinnitä se pohjaan voiteluraudalla, jonka lämpötila on 165 astetta. Pulverin sulatus tapahtuu yhdellä vedolla, joka kestää n. 4-6 sekuntia / suksen mitta. Anna jäähtyä väh. 10 min ja sen jälkeen, siklaa kevyesti ja tee ensimmäinen harjaus jouhiharjalla (T0164B tai T0157B) 5-10 kertaa / suksi. Viimeistele sinisellä SWIX nylonharjalla (T0160B) 5-10 kertaa / suksi.

PITOVOITELU

Swix VGS35C Base Binder Spray + Swix VR30

Karhenna puhdistettu pitoalue hiekkapaperilla (#120) ja suihkuta pitoalueelle ohut kerros VGS35C pohjavoidesprayta. Tasoita kevyesti ja anna kuivua vähintään 5 minuuttia.

Hankaa pitoalueelle 4-8 kerrosta (suksen profiili huomioiden) sinistä Swix VR30 pitovoidetta ja tasoita kerrosten välillä synteettisellä korkilla.

VOITELUVINKKI Keski-Suomen Maakuntaviesti, Veteli 7.1.2017 (VARAPÄIVÄ)

Hiihtotapa: perinteinen / vapaa

Matka: Viesti

Olosuhteet (sääennuste 3.1. klo. 15.40):

Lämpötila -12..-7 astetta

Lumityyppi: Satava uusi lumi / alla vanha lumi

Ilmankosteus: <80%

LUISTOVOITELU

Swix LF4X + Swix HF5X + Swix FC6X (Juniorit pelkkä LF4X + HF5X)

Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella.

Sulata ja levitä pohjaan Swix LF4X fluoriluistovoidetta, siklaa kevyesti ennen täydellistä jäähtymistä. Tämän jälkeen jäähtyä vähintään 10 min ja tee viimeistelysiklaus. Harjaa ensin pronssiharjalla (T0162B) tai teräsharjalla (T0179B) 5-7 suksensuuntaista vetoa. Väliharjaus tehdään jouhiharjalla (T0164B tai T0157B). Viimeistele harjaamalla hienolla sinisellä nylonharjalla (T0160B).

Sulata ja levitä pohjaan Swix HF5X fluoriluistovoidetta, siklaa kevyesti ennen täydellistä jäähtymistä. Tämän jälkeen jäähtyä vähintään 10 min ja tee viimeistelysiklaus. Harjaa ensin pronssiharjalla (T0162B) tai teräsharjalla (T0179B) 5-7 suksensuuntaista vetoa. Väliharjaus tehdään jouhiharjalla (T0164B tai T0157B). Viimeistele harjaamalla hienolla sinisellä nylonharjalla (T0160B).

Sirottale pohjaan tasainen kerros Swix FC6X fluoripulveria ja kiinnitä se pohjaan voiteluraudalla, jonka lämpötila on 165 astetta. Pulverin sulatus tapahtuu yhdellä vedolla, joka kestää n. 4-6 sekuntia / suksen mitta. Anna jäähtyä väh. 10 min ja sen jälkeen, siklaa kevyesti ja tee ensimmäinen harjaus jouhiharjalla (T0164B tai T0157B) 5-10 kertaa / suksi. Viimeistele sinisellä SWIX nylonharjalla (T0160B) 5-10 kertaa / suksi.

PITOVOITELU

Swix VGS35C Base Binder Spray + Swix VR45 + Swix VR40

Karhenna puhdistettu pitoalue hiekkapaperilla (#120) ja suihkuta pitoalueelle ohut kerros VGS35C pohjavoidesprayta. Tasoita kevyesti ja anna kuivua vähintään 5 minuuttia.

Hankaa pitoalueelle 3-6 kerrosta (suksen profiili huomioiden) violettiä Swix VR45 pitovoidetta ja tasoita kerrosten välillä synteettisellä korkilla.

Vie sukset ulos ja lisää hyvin jäähtyneen pitovoiteen päälle kerros sinistä VR40 -pitovoidetta ja tasoita synteettisellä korkilla.