



VOITELUVINKKI FINLANDIA Hiihto, 4.2.2017

Hiihtotapa: Perinteinen

Hiihtomatka: 32-50-100 km

Testiajankohta: 31.1. klo 11:40

Olosuhteet (sääennustus 31.1. klo. 12:15)

Säätila: Pilvinen

Lämpötila -2...0 astetta

Lumityyppi: Uudelleen jäätyneet vanha lumi, seassa mahdollisesti hieman uutta lunta

Ilmankosteus: >80%

LUISTOVOITELU / Kilpahihtäjät

Swix LF6X + Swix HF8BWX + Swix FC8X

1. Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella. Sulata ja levitä luistopinnoille Swix LF6X fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

2. Sulata ja levitä luistopinnoille Swix HF8X fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

3. Sirottele pohjaan tasainen kerros FC8X fluoripulveria ja kiinnitä se pohjaan voiteluraudalla, jonka lämpötila on 165 astetta. Pulverin sulatus tapahtuu yhdellä vedolla, joka kestää n. 4-6 sekuntia / suksen mitta. Anna jäähtyä väh. 10 min ja sen jälkeen harjaa ylös jäykällä nylonharjalla (T0194B) ja sulata uudelleen voiteluraudalla. Anna jäähtyä, ja siklaa kevyesti ja tee ensimmäinen harjaus jouhiharjalla (T0164B tai T0157B) 5-10 kertaa / suksi. Viimeistele sinisellä SWIX nylonharjalla (T0160B) 5-10 kertaa / suksi.

LUISTOVOITELU / Kuntohihtäjät

Swix LF6X + Swix F4 Premium Warm Liquid

1. Puhdista pohja Swix Glide Cleaner puhdistusaineella. Sulata ja levitä luistopinnoille Swix LF6X fluorivoidetta. Anna jäähtyä vähintään 10 minuuttia. Siklaa ja avaa pohjakuvio keskikarkealla pronssiharjalla (T162B) tai teräsharjalla, viimeistele pohjakuvion harjaus jouhiharjalla (T157B tai T164B) ja kiillota sinisellä Swix Nylonharjalla (T160B).

2. Levitä luistopinnoilla ohut tasainen kerros F4 Premium Warm -nestettä ja anna kuivua n. 3-5 minuuttia. Älä harjaa, suksi on kuivuttuaan valmis!

PITOVOITELU:

Swix KB20C Base Klister Spray + Swix KX35 Violet Special Klister + Swix VR55N

1. Karhenna puhdistettu pitoalue hiekkapaperilla (#120) ja suihkuta pitoalueelle ohut kerros KB20C pohjaliisterisprayta. Tasoita kevyesti ja anna kuivua vähintään 5 minuuttia.

2. Lisää pitoalueella olaksen molemmin puolin raita tai tipoitain (n.4- 5 cm) välein KX35 Violet Special -liisteriä ja lämmitä / tasoita voiteluraudalla (lämpötila 100 astetta) Anna jäähtyä kunnolla.

3. Lisää jäähtyneen liisterin päälle 2 kerrosta VR55N pitovoidetta tasoita kerrosten välillä synteettisellä korkilla. Voi lisätä viimeisen kerroksen ulkona kylmään sukseen.